ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	4	2024	

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Estilos de vida Saludables		
Línea de Atención:	Transformación de Imaginarios	Profesional a cargo:	Johan Sebastián Fandiño - Psicólogo
Nombre de la actividad:	Envejecimiento Activo - Cuidando mi mente (S2)		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Sensibilizar a las personas mayores al goce de un envejecimiento activo.
2. Incentivar a las personas mayores a la realización de actividades que promuevan su bienestar.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza llamado e invitación a las personas mayores de forma verbal para que asistan a la actividad propuesta en el área múltiple. Seguido a esto se les solicita a las personas mayores la ubicación de las sillas de forma que se contribuya al aprovechamiento del espacio y permita una adecuada interacción entre las partes. Se realiza introducción al tema a trabajar "Envejecimiento Activo - Cuidando mi mente"
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio a la actividad central a partir del proceso de sensibilización frente a la necesidad de ejecutar actividades que promuevan el mantenimiento de habilidades cognitivas y generen así un envejecimiento mental sano. Posterior a esto se plantea a las personas mayores la realización de una serie de ejercicios cognitivos. Se inicia con el juego lógico Hitori, en el cual las personas mayores deben tachar una serie de números para que no se repitan de forma horizontal y vertical, una vez se finalizan los ejercicios se presenta la solución y se realiza revisión de los realizados por las personas mayores. Seguido a esto se plantea e ejercicio del cubo mágico, en el que las personas mayores deben acomodar números para que la suma de todas los lados del cubo den un número en especifico. Posterior a esto se resuelve el ejercicio en grupo.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se invita a los participantes a continuar realizando actividades que promuevan su envejecimiento activo, no solo a nivel cognitivo, sino también la realización de actividades física o actividades que promuevan el bienestar individual y colectivo de las personas mayores. Posterior a esto se agradece a los participantes por su asistencia y se invita a continuar participando en la ejecución de las actividades.

RECURSOS

Computador Televisor Cable HDMI Sillas Profesional Psicosocial	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de un envejecimiento activo y saludable. A través de actividades cognitivas desafiantes y la promoción de la diversificación de actividades, se logró estimular el interés y la participación de los participantes en la promoción de su bienestar. Se logró promover la necesidad de mantener habilidades cognitivas y de incorporar una variedad de actividades en su rutina diaria para un envejecimiento integral. Se resalta el interés y la participación de las personas mayores en la ejecución de la actividad.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 11/04/2024	**Envejecimiento Activo (Cuidando mi mente) (S2)**	**RESPONSABLE:** Johan Sebastián Fandiño - Psicólogo









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

Fecha: 11-04-2024 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: estilos de vida saludable actividad Fisica	LINEA: transformacion de imaginarios cuidando mi mente	LINEA:	LINEA:		
1	CC	5761587	Alcazar	Vanegas	SI	SI				
2	CC	4776037	oswaldo	collazos Gomez	SI	SI			oswaldo	
3	CC	17110949	Tiberio	Lopez	SI	NO				
4	CC	17110297	carlos Julio	prado Lava	SI	SI				
5	CC	240130	Jose Noel	alfonso	SI	SI				
6	CC	17069945	carlos arturo	Navarrete diaz	SI	NO				
7	CC	17084316	victor Julio	segura	SI	NO			Victor S	
8	CC	19252647	carlos arturo	sanchez sanabria	SI	SI				
9	CC	17084360	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI				
10	CC	17000746	GUSTAVO	Reinoso	SI	SI				
11	CC	2909611	Ramon alfonso	escobar duenas	SI	SI				
12	CC	1912982	alberto	sanabria castaneda	SI	NO				
13	CC	17178837	Alvaro enrique	Ruiz Garcia	SI	NO				
14	CC	17081880	Guillermo	Torrico Guzman	SI	SI				
15	CC	17196899	Rafael o Antonio	Vargas Hernandez	SI	SI				
16	CC	17045923	miguel	Cobos Gonzalez	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 11-04-2024 am

Nombre del Responsable: Leidy Castillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: estilos de vida saludable actividad Fisico	ACTIVIDAD 2 LINEA: Transformacion de imaginarios cuidando mi mente	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	5248158	Jose Francisco	paz	si	si				
18	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz castro	si	no				
19	CC	19214462	carlos eduardo	Torres barrientos	si	si				
20	CC	17064424	Jaime	valbuena san miguel	si	no				
21	CC	41596846	Flor estrella	diaz casas	si	si				
22	CC	41757232	ana esperanza	Guevara Camacho	si	si				
23	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon	si	no				
24	CC	16353919	Pedro Jose	Cruz Valencia	si	no				
25	CC	4172538	Alberto	Mosquera	si	si				
26	CC	11337016	marco antonio	dayo lopez	si	no				
27	CC	51856136	martha Susana	Paula	si	no				
28	CC	19201796	Antonio	castaño Gomez	si	no				
29	CC	19082759	Salomon	narvaez Hoy	si	si				
30	CC	51680420	Julia Elena	Rebolledo ramirez	si	si				
31	CC	19162921	Luis alberto	casallas	si	no				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 11-04-2024 am

Nombre del Responsable: Yadi Cubillos.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Estilos de vida saludable actividad física	LINEA: Transformación de imaginarios cuidando mi mente	LINEA:	LINEA:		
32	CC	17192966	Pedro pablo	Figueredo cespedes	SI	SI				
33	CC	19105637	Luis alberto	Moreno	SI	NO				
34	CC	79117949	miguel enrique	Sierra molina	SI	SI.				
35	CC	19131581	Jorge	Cano	SI	SI				
36	CC	93119283	oramiel	ortega ruiz	SI	NO				
37	CC	19470872	Aviel	alfonso mendoza	SI	SI				
38	CC	83085404	Carlos	chaparro acera	SI	SI				
39	CC	16472452	edilberto	guimares valencia	SI	SI				
40	CC	19201000	Luis alberto	bohorquez castañeda	SI	NO				
41	CC	9515777	julio cesar	lemos herrera	SI	NO				
42	CC	35497764	Blanca lilia	Forero	SI	SI				
43	CC	2258522	luis ernesto	bobadilla	SI	NO				
44	CC	10216194	Javier	solarte estrada	SI	SI				
45	CC	19154543	segundo anibal	fonseca acosta	SI	SI				
46	CC	41680700	maria luisa	romero rojas	SI	SI				
47	CC	19410387	German	fajardo alape	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 11-04-2024 am

Nombre del Responsable: teidy Guarillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: estilos de vida saludable actividad física	LINEA: trastorno con de imaginarios cuidando mi mente	LINEA:	LINEA:		
48	CC	3049558	WIS Roberto	flores	SI	SI				
49	CC	19118491	Fernando	wilches moreno	SI	NO				
50	CC	19245261	Alvaro	villareal mejia.	SI	SI				
51	CC	61553558	Isaac	mosquera	SI	NO				
52	CC	19100020	WIS augusto	alfaro cuervo	SI	SI				
53	CC	17146469	Pedro	aguirre herrera	SI	NO				
54	CC	5257368	Hector aurelio	mesa cuellas	SI	SI				
55	CC	19076628	WIS eduardo	montaña cruz	SI	NO				
56	CC	17040361	Miguel	reino vanegas	SI	SI				
57	CC	19118321	Jose Francisco	rodriguez romero	SI	SI				
58	CC	19108829	Gustavo adolfo	alvarado contreras	SI	NO				
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner